



BLUMENHEIM
ALTERSZENTRUM

Aktivitäten im Blumenheim

Wann	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Wöchentlich</u> Vormittag		9.00–9.45 Uhr Bewegungsgruppe A im Aktivierungsraum 10.15–11.00 Uhr Bewegungsgruppe B im Aktivierungsraum	8.45–9.45 Uhr Gedächtnistraining 1 im Aktivierungsraum	9.15–10.15 Uhr Gedächtnistraining 2 im Aktivierungsraum 11.15–11.40 Uhr Singen im Foyer	Coiffeur nach Plan		Übertragung Gottesdienst aus der Stadtkirche 9.30 Uhr in der Cafeteria
Nachmittag	14.30–15.30 Offenes Singen mit Gitarrenbegleitung im Aktivierungsraum		Einzelbegleitungen	14 –15.45 Uhr Genussnachmittag – Sport & Wellness im Aktivierungsraum			
<u>Alle 2 Wo</u>	10.00 Uhr Zeitungsvorlesen mit Frau Lanz in der Cafeteria		10.00 Uhr Gottesdienst in der Cafeteria		Mundart- Vorlesen Frau de Quervain 15.30 Uhr im Wintergarten		
<u>1x mtl.</u>	10.00–13.00 Uhr Kochgruppe 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 9.30 – max. 11 Uhr Spaziergruppe nach Absprache Fusspflege nach Plan	14.30 – ca. 16 Uhr «Backstube» 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 18.30 – ca. 21 Uhr «Fyrobe-Träff» in der Regel 2. Di des Monats in der Cafeteria Fusspflege nach Plan	14.30–16.30 Uhr Spielen/Jassen letzter Mi im Monat im Speisesaal 14.30–16.30 Uhr Lottonachmittag 2. Mi im Monat im Speisesaal		15–17 Uhr Männer- stamm jeden 3. Fr des Monats	Literatur am Samstag Frau Welten 10.15 Uhr in der Cafeteria (jeden 2. Mt.)	
Jahres- verlauf	Persönlich	Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ferien, Reise					
	Allgemein	Feste, Ausflug, Marktbesuch, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Themenwoche, Gesellschaftsspiele					