



Aktivitäten im Blumenheim

Wann	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Wöchentlich</u> Vormittag		9.00 – 9.45 Uhr Bewegungsgruppe A im Aktivierungsraum 10.15 – 11.00 Uhr Bewegungsgruppe B im Aktivierungsraum	9.00 – 10.00 Uhr Gedächtnistraining 1 im Aktivierungsraum	9.30 – 10.30 Uhr Gedächtnistraining 2 im Aktivierungsraum Einzelbegleitungen	Coiffeur nach Plan		
Nachmittag	14.30 – 15.30 Uhr «Mändigs»-Club im Aktivierungsraum		Einzelbegleitungen	14.00 – ca. 15.30 Uhr Kreativ-Atelier im Aktivierungsraum			
<u>Alle 2 Wo</u>	10.00 Uhr Zeitungsvorlesen mit Frau Lanz im 3. OG (MZR)		10.00 Uhr Gottesdienst im 3. OG (MZR)		Mundart- Vorlesen Frau de Quervain 15.30 Uhr, im 3. OG (MZR)		
<u>1x mtl.</u>	10.00 – 13.00 Uhr Kochgruppe 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 9.30 – max. 11 Uhr Spaziergruppe nach Absprache Fusspflege nach Plan	14.30 – ca. 16 Uhr «Backstube» 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 18.30 – ca. 20 Uhr «Fyrobe-Träff» in der Regel 2. Di des Monats im 3. OG (MZR) Fusspflege nach Plan	14.30 – 16.30 Uhr Spielen/Jassen letzter Mi im Monat im Speisesaal 14.30 – 16.00 Uhr Lottonachmittag 2. Mi im Monat im Speisesaal		15 – 17 Uhr Männer- stamm jeden 3. Fr des Monats		
Jahres- verlauf	Persönlich	Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ferien, Reise					
	Allgemein	Feste, Ausflug, Marktbesuch, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Themenwoche, Gesellschaftsspiele					