



# Aktivitäten im Blumenheim

Wann	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Wöchentlich</u> Vormittag		9.00 – 9.45 Uhr <b>Bewegungsgruppe A</b> im Aktivierungsraum  10.15 – 11.00 Uhr <b>Bewegungsgruppe B</b> im Aktivierungsraum	9.00 – 10.00 Uhr <b>Gedächtnistraining 1</b> im Aktivierungsraum	9.15 – 10.15 Uhr <b>Gedächtnistraining 2</b> im Aktivierungsraum  10.45 – 11.15 Uhr <b>Offenes Singen</b> im Aktivierungsraum	Coiffeur nach Plan		
Nachmittag	14.30 – 15.30 Uhr <b>Offenes Singen</b> im Aktivierungsraum		<b>Einzelbegleitungen</b>	<b>Einzelbegleitungen</b>			
<u>Alle 2 Wo</u>	10.00 Uhr <b>Zeitungsvorlesen</b> mit Frau Lanz im 3. OG (MZR)		10.00 Uhr <b>Gottesdienst</b> im 3. OG (MZR)		<b>Mundart- Vorlesen</b> Frau de Quervain 15.30 Uhr im Wintergarten		
<u>1x mtl.</u>	10.00 – 13.00 Uhr <b>Kochgruppe</b> 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum  9.30 – max. 11 Uhr <b>Spaziergruppe</b> nach Absprache  Fusspflege nach Plan	14.30 – ca. 16 Uhr <b>«Backstube»</b> 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum  18.30 – ca. 20 Uhr <b>«Fyrobe-Träff»</b> in der Regel 2. Di des Monats in der Cafeteria  Fusspflege nach Plan	14.30 – 16.30 Uhr <b>Spielen/Jassen</b> letzter Mi im Monat im Speisesaal  14.30 – 16.00 Uhr <b>Lottonachmittag</b> 2. Mi im Monat im Speisesaal		15 – 17 Uhr <b>Männer- stamm</b> jeden 3. Fr des Monats	<b>Literatur am Samstag</b> Frau Welten 10.15 Uhr in der Cafeteria (jeden 2. Mt.)	
<b>Jahres- verlauf</b>	Persönlich	Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ferien, Reise					
	Allgemein	Feste, Ausflug, Marktbesuch, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Themenwoche, Gesellschaftsspiele					