



BLUMENHEIM
ALTERSZENTRUM

Aktivitäten im Blumenheim

Wann	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Wöchentlich</u> Vormittag		9.00 – 9.45 Uhr Bewegungsgruppe A im Aktivierungsraum 10.15 – 11.00 Uhr Bewegungsgruppe B im Aktivierungsraum	9.00 – 10.00 Uhr Gedächtnistraining 1 im Aktivierungsraum	9.15 – 10.15 Uhr Gedächtnistraining 2 im Aktivierungsraum 11.15 – 11.40 Uhr Singen im Foyer	Coiffeur nach Plan		
Nachmittag	14.30 – 15.30 Uhr Offenes Singen im Aktivierungsraum		Einzelbegleitungen	Einzelbegleitungen			
<u>Alle 2 Wo</u>	10.00 Uhr Zeitungsvorlesen mit Frau Lanz im 3. OG (MZR)		10.00 Uhr Gottesdienst im 3. OG (MZR)		Mundart- Vorlesen Frau de Quervain 15.30 Uhr im Wintergarten		
<u>1x mtl.</u>	10.00 – 13.00 Uhr Kochgruppe 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 9.30 – max. 11 Uhr Spaziergruppe nach Absprache Fusspflege nach Plan	14.30 – ca. 16 Uhr «Backstube» 1x im Monat nach Absprache im Aktivierungsraum 18.30 – ca. 21 Uhr «Fyrobe-Träff» in der Regel 2. Di des Monats in der Cafeteria Fusspflege nach Plan	14.30 – 16.30 Uhr Spielen/Jassen letzter Mi im Monat im Speisesaal 14.30 – 16.30 Uhr Lottonachmittag 2. Mi im Monat im Speisesaal		15 – 17 Uhr Männer- stamm jeden 3. Fr des Monats	Literatur am Samstag Frau Welten 10.15 Uhr in der Cafeteria (jeden 2. Mt.)	
Jahres- verlauf	Persönlich	Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ferien, Reise					
	Allgemein	Feste, Ausflug, Marktbesuch, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Themenwoche, Gesellschaftsspiele					